

"Ohne Schatten gibt
es kein Licht.
Es gibt keine Freude
ohne Schmerz."
Isabel Allende

Selbsthilfegruppe chronische Schmerzen

**Hallo, wir sind eine Gruppe von
Betroffenen mit chronischen
Schmerzen und treffen uns
jeden 2. Montag im Monat
von 18.00 bis 20.00 Uhr.**



**Ein Bestandteil der
monatlichen Treffen ist
eine meditative Entspannungs-
übung. Durch Erfahrungsaustausch
verbessern wir die Akzeptanz unserer
Schmerzerkrankung und empfinden
wieder mehr Lebensqualität.**

**Fühlst Du Dich angesprochen,
melde Dich.**



Anmeldung und weitere Infos
unter:
schmerzpatient-essen@online.de

2. Montag

im Monat

18 Uhr

